

Wie man einen Coach findet

08.11.2005

Tipps und WWW-Links zur Auswahl des richtigen Coaches.

Da die Berufsbezeichnung des Coaches ist nicht geschützt ist, gibt es zahllose Anbieter auf dem Markt. Journalisten können sich von rein betriebswirtschaftlichen Belangen bis hin zu persönlichen Problemen, wie den Umgang mit Blockaden, Konfliktbewältigung, Zeitmanagement, unterstützen lassen.

Einen ersten Einblick in die Arbeit eines Coaches bietet dessen Homepage. Dort sollten detaillierte Informationen über Ausbildung und Arbeitsweise zu finden sein. „Jeder Mensch hat seine persönliche Vorlieben für bestimmte Techniken

– entscheidend ist, dass es ihm dabei gut geht“, resümiert Beatrix Schmiedel.

So kann im Einzelfall auch ein esoterisch angehauchtes coaching Erfolg bringen.

Finger weg von Beratungsangeboten, bei denen man schon nach der ersten Stunde zur Kasse gebeten wird. Seriöse Coaches bieten eine kostenlose Kennenlern-Stunde an. Dabei wird getestet, ob Coach und Kunde zueinander passen, denn die Sympathie ist letztendlich das Entscheidende für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Deutscher Bundesverband coaching e.V.

<http://www.dbvc.de/>

Deutsche Gesellschaft für Supervision e.V.

www.dgsv.de

Deutscher Verband für Coaching und Training e.V.

www.dvct.de

Coaching-Index

<http://www.coaching-index.de/>

Qualitätsring Coaching und Beratung

www.qr-coaching.de

Personal Coach Web

<http://www.personalcoachweb.de/>

Verband Freier Psychotherapeuten und Psychologischer Berater

www.vfp.de